

## Teresa von Ávila – Texte zur Meditation

Das erste, was uns seine Majestät über das Gebet lehrt, ist, daß wir in die Stille gehen müssen. Er selbst pflegte in der Einsamkeit zu beten. Wir müssen in die Stille gehen, damit wir verstehen, mit wem wir zusammen sind und hören, was der Herr auf unsere Bitten antwortet. Oder meint ihr, er schweige, nur weil wir ihn nicht hören! Von Herzen gebeten spricht er zum Herzen. Wir tun gut daran uns vorzustellen, daß er selbst uns dieses Gebet gegeben hat, und daß der Meister sich nie so weit vom Schüler entfernt, daß dieser nach ihm rufen müsse; nein, er bleibt ihm ganz nah. Ich möchte, daß ihr daran denkt, wenn ihr [das Vaterunser] betet: haltet euch an den Meister, der es euch lehrte. (CV 24, 4)

### *[Selbsterkenntnis – Demut]*

Es ist wichtig, daß man eine Seele in ihrem Gebetsleben weder einenge noch bedränge. Sie muss alle Wohnungen (der inneren Burg) frei durchschreiten können, nach oben und nach unten und nach allen Seiten. Angesichts der großen Würde, die Gott ihr verliehen hat, darf man sie nicht zwingen, lang in einem Zimmer zu verweilen, und sei es auch in dem der Selbsterkenntnis. Diese, man verstehe mich recht, ist allerdings so wichtig, daß wir niemals, auch nicht im höchsten Entwicklungsstadium auf sie verzichten können. Sogar jene haben sie noch nötig, die der Herr schon in sein innerstes Gemach eingelassen hat. Die Demut gleicht der Biene, die im Bienenstock den Honig bereitet; ohne sie ist alles verloren. Aber vergessen wir nicht, daß die Biene auch ausschwärmt, um Blüten zu suchen. So soll sich auch die Seele immer wieder von der Selbsterkenntnis zur Betrachtung der Größe und Majestät Gottes erheben. (1 M 2, 8)

### AVO PÄRT – ALINA 1

Meine Liebe und mein Vertrauen zum Herrn begannen sehr zu wachsen, als er sich mir zu erkennen gab als jemand, der jederzeit zu sprechen ist. Ich sah, daß Gott auch wahrhaft Mensch ist und sich über unsere Schwächen nicht entsetzt, sondern unsere elende [...] Verfassung von innen her versteht. Darum war er ja zu unserer Erlösung in die Welt gekommen. Man kann mit ihm umgehen wie mit einem Freunde, wie sehr er auch der Herr bleibt.

Aber ich habe verstanden, daß er nicht ist wie die Herren dieser Welt, die ihr Ansehen auf erborgten Schein gründen. Und die nur zur Zeit ihrer Audienz angesehene Persönlichkeiten empfangen, so daß irgendein gewöhnliches und armes Menschlein die größten Mühen und Anstrengungen vollbringen muss, wenn es mit seinem Anliegen zu einem solchen Herrn vordringen will.

O Du mein Herr und Gott! Wir stehen ja schon fassungslos vor Deiner majestätischen Herrlichkeit, aber noch viel fassungsloser macht uns Deine Demut, mein Herr, und die Liebe, mit der Du jemandem wie mir beegnest. Man kann sich mit Dir einfach über alles unterhalten. (V 37, 6)

### Jan Garbarek & Hilliard-Ensemble 01

GOTT SPRICHT:

*O Seele, suche dich in Mir,  
und, Seele, suche Mich in dir.*

Die Liebe hat in Meinem Wesen  
dich abgebildet treu und klar:  
kein Maler lässt so wunderbar,  
o Seele, deine Züge lesen.

Hat doch die Liebe dich erkoren  
als meines Herzens schönste Zier:  
bist du verirrt, bist du verloren,  
*o Seele, suche dich in Mir.*

In meines Herzen Tiefe trage  
Ich dein Porträt, so echt gemalt;  
sähest du, wie es vor Leben strahlt,  
verstummt jede bange Frage.  
Und wenn dein Sehnen Mich nicht findet  
dann such' nicht dort und such' nicht hier:  
gedenk, was dich im Tiefsten bindet,  
*und, Seele, suche Mich in dir.*

Du bist mein Haus und meine Bleibe,  
bist meine Heimat für und für:  
Ich klopfe stets an deine Tür,  
daß dich kein Trachten von Mir treibe.  
Und meinst du, Ich sei fern von hier,  
dann ruf Mich, und du wirst erfassen,  
daß Ich dich keinen Schritt verlassen:  
*und, Seele, suche Mich in dir.* (P. Alma, buscarte has en Mi)

### AVO PÄRT – ALINA 3

#### Gedicht

Nada te turbe  
nada te espante  
todo le pasa

Nichts soll Dich verwirren  
nichts soll dich beirren  
alles vergeht

Dios no se muda  
La Paciencia  
todo lo alcanza

Gott wird sich stets gleichen  
Geduld kann erreichen,  
was nicht verweht

Quien a Dios tiene  
nada le falta  
Solo Dios basta.

Wer Gott kann erwählen  
nichts wird solchem fehlen:  
Gott nur besteht.